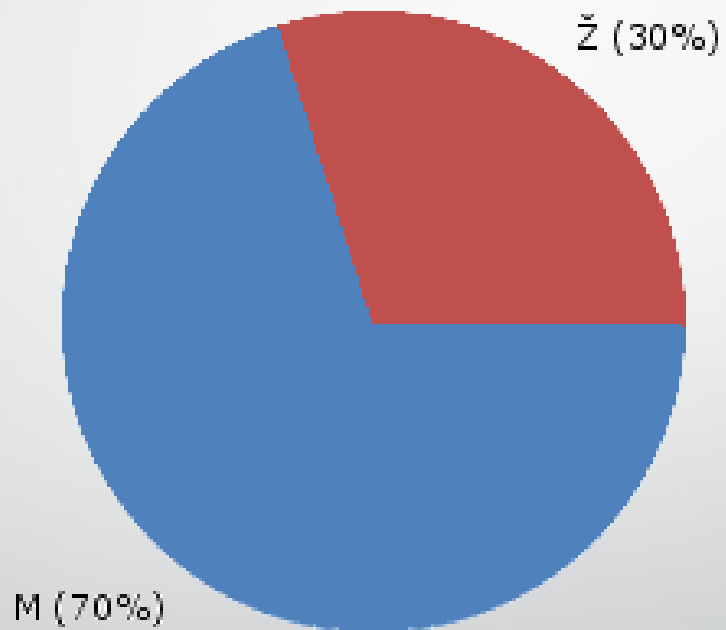


ANKETA O ŠOLSKE PREHRANI „starši“

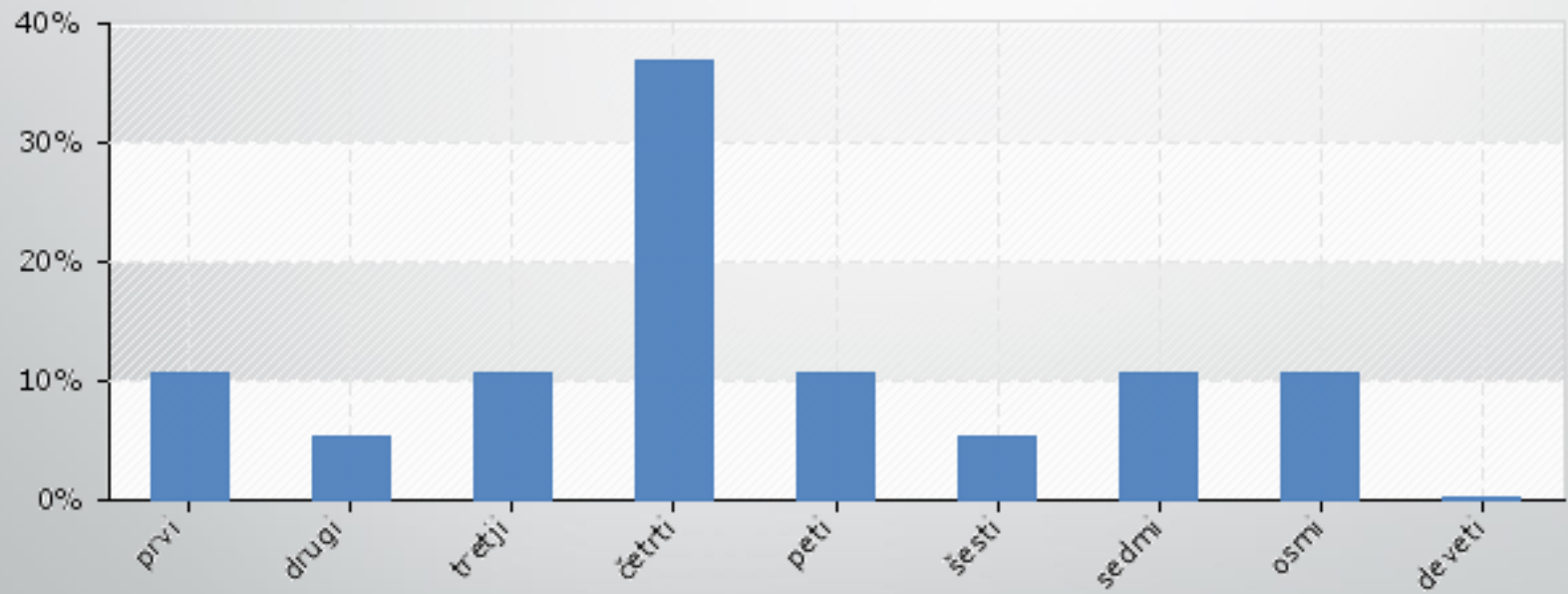
Šolsko leto 2018/19



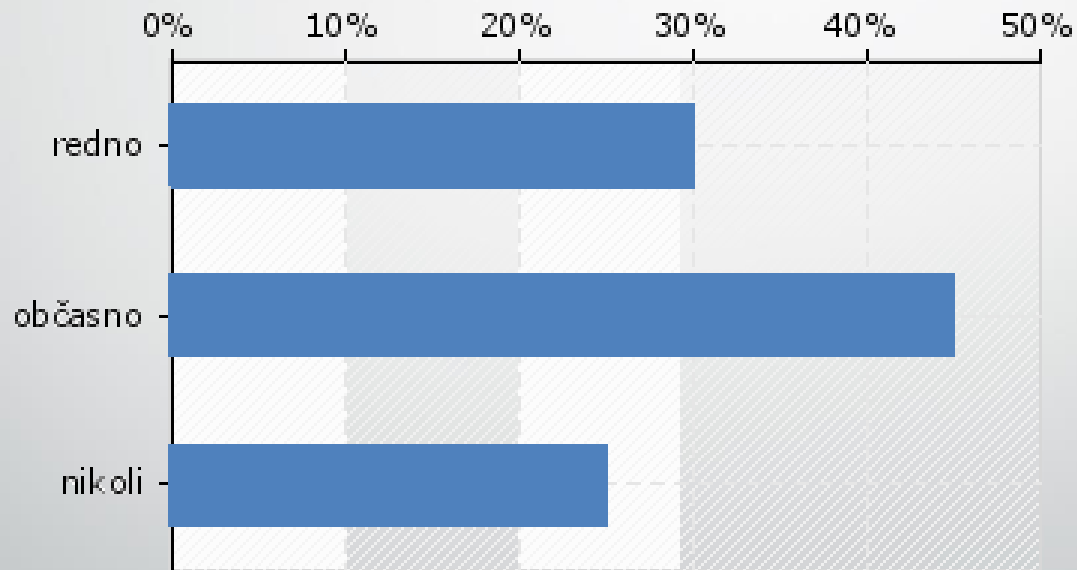
Spol otroka. (n = 20)



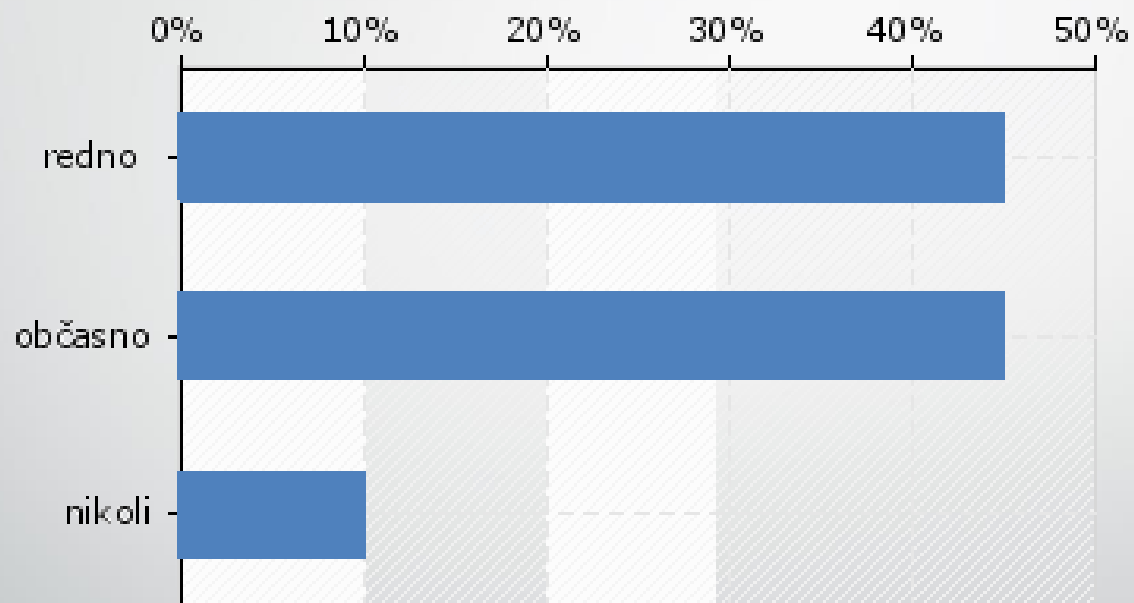
Kateri razred obiskuje vaš otrok? (n = 20)



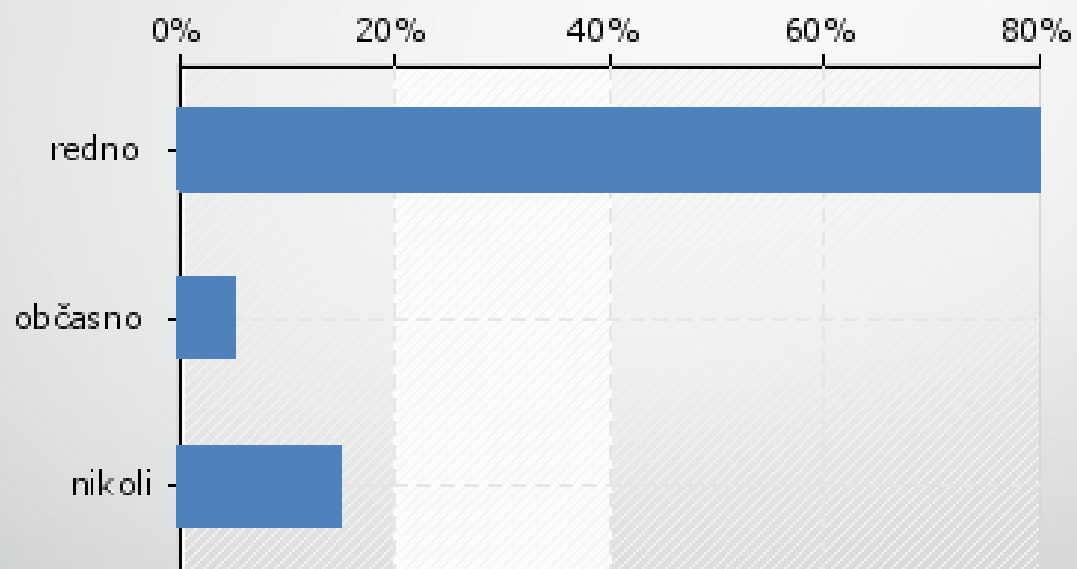
Ali spremljate šolski jedilnik, ki je objavljen na šolski spletni strani? (n = 20)



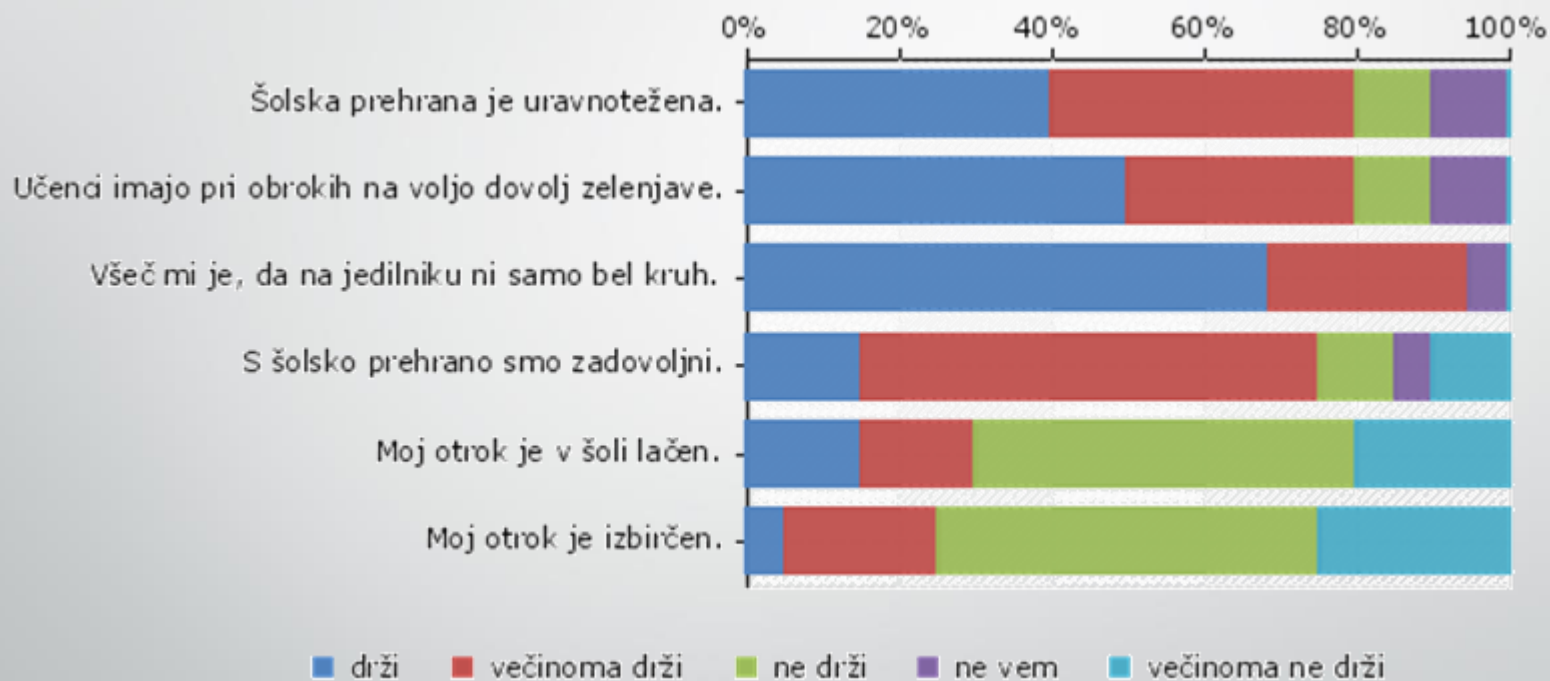
Ali se z otrokom pogovarjate o uravnoteženi prehrani? (n = 20)



Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (n = 20)



Označite, v kolikšni meri držijo našete trditve. (n = 20)



Predlagajte novo jed, ki bi jo želeli na jedilniku pri šolski malici ali kosilu. Jed naj bo zdrava in ne hitra hrana.

pirine palačinke, meso

malica: tunin namaz, kajzerica; kosilo: hrenovke s sirom

ajdovi žganci

jogurt s kosmiči, svežim sadjem, jajca na oko, kajgana...

čimbolj preproste in enostavne jedi!! manj eksotinih in neslovenskih okusov! (kvinoja, čičerika,

pizza

čim več lokalne hrane

pica, čokoladne kroglice

na jedilniku naj bodo večkrat goveja juha, čufti, testenine.

pirin kruh, ajdov kruh, pirina kaša, ajdova kaša

manj uporabe moke (zabela...) in klobas pri zajtrku

jedilnik naj večkrat vključuje govejo juho (ne samo zelenjavne), špagete.

rižota z morskimi sadeži.

Bi nam želeli še kaj sporočiti?

zelo sem zadovoljna z jedilnikom, ki je pester, raznovrsten in se mi zdi zdrav, sinu je všeč.

prosim, da nehate dajati kupljenih sladic. če so, naj bodo pripravljene v šoli.

na kosilo se čaka predolgo, vedno je gneča med 12-13 uro.

prosim kupujte slovenske preverjene izdelke ter lokalno pridelno in predelno hrno oz. živila.

anketo dajte otrokom. jaz imam dva in oba pravita da hrana ni dobra. upoštevajte želje otrok.

zdravo zdravo hrano naj jejo otroci doma. v soli je fajn da je največ to kar imajo radi!

manj salam za malico

manj predelane hrane!

več časa, da otroci umirjeno pojejo kosilo. kuharce naj podaljšajo obratovanje kuhinje!!!!!!!!!!!!!!

spremembe jedilnika naj bodo v šoli ažurno objavljene, ker otrok vsako jutro prebere jedilnik.

popoldanska malica bi morala obsegati več kot le en kos sadja.