



JEDILNIK

(12. - 16. 6. 2023)

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12. 6. 2023	Hot dog štručka (G-pšenica, L, S) Telečja hrenovka Gorčica (Go) Sadni čaj z limono	Bistra zelenjavna juha (Z) Tortelini v smetanovi omaki (G-pšenica, L, J, lahko vsebuje sledi S, Se in O) Grška solata z mozzarelo (L)	Riževi vafliji Domači višnjev sok* lokalno
TOREK 13. 6. 2023	Ovseni kruh (G-pšenica, oves) Rezina edamca (L) Rdeča redkvice Planinski čaj	Paradižnikova juha z baziliko (L) Pečen ribji file* lokalno (R) Tržaška omaka BIO krompir v kosih s peteršiljem Rukola v solati z avokadom	Melona
SREDA 14. 6. 2023	Beli kruh (G-pšenica) Domači lešnikov namaz (L, O) Lipov čaj	Korenčkova juha (G-pšenica, L) Telečji zrezek v zelenjavni omaki *IK Kus kus (G-pšenica) Zelena solata s hruško	BIO kefir z žiti* lokalno (L)
ČETRTEK 15. 6. 2023	BIO kruh* lokalno (G-pšenica) Puranje pečene prsi Češnjev paradižnik Otroški čaj	Mehiška enolončnica Koruzni kruh (G-pšenica) Palačinke s sadnim nadevom (G-pšenica, L, J, lahko vsebuje sledi S, Se in O)	Mešano sadje
PETEK 16. 6. 2023	Ribana kaša v vanilijevem mleku (G-pšenica, J, L) Sadje	Porova juha (L) Piščančja rižota s papriko *IK Rdeča pesa v solati	Kajzerica (G-pšenica) Čaj

***lokalno** - živilo lokalne pridelave

***BIO** - živilo ekološke pridelave

***IK** - izbrana kakovost (pridelano in predelano v Sloveniji)

Opombe:

- Nesladkan čaj in voda sta otrokom na razpolago ves dan.
- Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo.
- Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno, glutensko dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka, glutena itd.
- Kruh in pekovski izdelki lahko vsebujejo sledi jajc, soje, mleka, oreščkov, semena sezama in volčjega boba
- Na jedilniku je zapis »domačih« namazov, napitkov, zavitkov itd., to pomeni, da kuharice pripravijo jed posebej v vrščevski kuhinji. Živila vedno nabavljamo sproti sveža.
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.
- Vrtec si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.