



JEDILNIK

(22.5. – 26.5. 2023)

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 22. 5. 2023	Ajdov rogljič z orehi (G-pšenica , O , lahko vsebuje S in Se) Mleko (L)	Korenčkova juha (G-pšenica , L) Bulgurjeva rižota s piščancem in domačimi šparglji *lokalno (G-pšenica) *IK Zelena solata s paradižnikom in koruzo	Sadje
TOREK 23. 5. 2023	Pisan kruh (G-pšenica) Domači tunin namaz (L , J , R) Sveža zelenjava Otroški čaj	Zelenjavna čičerikina enolončnica (Z) Kruh (G-pšenica) Jagodno pecivo z vanilijevim pudingom (G-pšenica , L , J)	Banana
SREDA 24. 5. 2023	Črna žemlja (G-pšenica) Rezina puste šunke List zelene solate Čaj jagoda vanilija	Kolerabna juha (L) Sesekljani zrezki (G-pšenica , J) Pire krompir (L) Kremna špinača (L)	Polnozrnat prepečenec (G-pšenica) Sadno zelenjavni sok
ČETRTEK 25.5. 2023	Mlečni riž (L) Žlička mešane marmelade Suhe brusnice (SO₂)	Brokolijeva juha (L) Puranji file na žaru Testeninska solata s poletno zelenjavo (G-pšenica , J) Domači višnjev napitek *lokalno	Bombetka s posipom (G-pšenica , L) Čaj
PETEK 26. 5. 2023	Beli kruh (G-pšenica) Domači jajčni namaz z drobnjakom (L , J) Sveža rukola Zeliščni čaj	Porova juha (L) Mesna lasanja (G-pšenica , J , L) Mešana solata	Grški sadni jogurt (L)

***lokalno** - živilo lokalne pridelave

***BIO** - živilo ekološke pridelave

***IK** - izbrana kakovost (pridelano in predelano v Sloveniji)

Opombe:

- Nesladkan čaj in voda sta otrokom na razpolago ves dan.
- Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo.
- Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno, glutensko dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka, glutena itd.
- Kruh in pekovski izdelki lahko vsebujejo sledi jajc, soje, mleka, oreščkov, semena sezama in volčjega boba
- Na jedilniku je zapis »domačih« namazov, napitkov, zavitkov itd., to pomeni, da kuharice pripravijo jed posebej v vrščevski kuhinji. Živila vedno nabavljamo sproti sveža.
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.
- Vrtec si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.